

尊孔独立中学  
2024 年上课时间规划

星期一			星期二、三			星期四、五		
时间	耗时	节次	时间	耗时	节次	时间	耗时	节次
07:30-07:45	15 分钟	晨读/班务	07:30-07:45	15 分钟	晨读	07:30-07:45	15 分钟	晨读
07:45-07:55	10 分钟	----- 周会/班会	07:45-07:55	10 分钟	班务	07:45-07:55	10 分钟	班务
07:55-08:35	40 分钟	第 1 节 周会/班会	07:55-08:35	40 分钟	第 1 节	07:55-08:35	40 分钟	第 1 节
08:35-09:15	40 分钟	第 2 节	08:35-09:15	40 分钟	第 2 节	08:35-09:15	40 分钟	第 2 节
09:15-09:55	<b>40 分钟</b>	休息	09:15-09:55	<b>40 分钟</b>	休息	09:15-09:55	<b>40 分钟</b>	休息
09:55-10:35	40 分钟	第 3 节	09:55-10:35	40 分钟	第 3 节	09:55-10:35	40 分钟	第 3 节
10:35-11:15	40 分钟	第 4 节	10:35-11:15	40 分钟	第 4 节	10:35-11:15	40 分钟	第 4 节
11:15-11:55	40 分钟	第 5 节	11:15-11:55	40 分钟	第 5 节	11:15-11:55	40 分钟	第 5 节
11:55-12:35	40 分钟	第 6 节	11:55-12:35	40 分钟	第 6 节	11:55-12:35	40 分钟	第 6 节
12:35-13:20	<b>45 分钟</b>	休息	12:35-13:20	<b>45 分钟</b>	休息	12:35-13:20	<b>45 分钟</b>	休息
13:20-14:00	40 分钟	第 7 节	13:20-14:00	40 分钟	第 7 节	13:20-14:00	40 分钟	第 7 节
14:00-14:40	40 分钟	第 8 节	14:00-14:40	40 分钟	第 8 节	14:00-14:40	40 分钟	第 8 节
14:40	-	放学	14:40-15:20	40 分钟	第 9 节	14:40	-	放学
			15:20	-	放学			
15:00 开始	-	联课活动	-	-	-	15:00 开始	-	联课活动
15:00-16:20	80 分钟	课后辅导班-2 节	15:40-16:20	40 分钟	课后辅导班-1 节	15:00-16:20	80 分钟	课后辅导班-2 节
<b>8 节 x 1 天 = 8 节</b>			<b>9 节 x 2 天 = 18 节</b>			<b>8 节 x 2 天 = 16 节</b>		
<b>共计: 42 节</b>								

注 1: 各类联课活动将安排在星期一、四、五, 其中一天进行; 联课活动时间订于 15:00 开始, 而特殊团体活动的时间则须另作安排。有关各项活动时间之细部安排, 请参阅活动处通告。

注 2: 各科补救教学活动或课后辅导班将安排于放学后进行。

凡参与课后辅导班者, 以不影响其于特定时间进行联课活动为原则, 可自行选择参与相关辅导班, 而属特殊辅导课程、学艺活动或比赛的时间则须另作安排。有关各项辅导班之细部安排, 请参阅教务处通告。

教务处启\_2023 年 12 月 28 日修订